

La Lettre du Foyer

N° 21—12 rue du Docteur FLOCH - Tél. : 02.98.02.14.80 - Fax : 02.98.02.73.27
flsm2@wanadoo.fr – <http://www.flsm.infini.fr> - juin 2012

Les séjours d'été pour les enfants et les jeunes

Le temps des vacances est un moment privilégié pour vivre des aventures inoubliables. Un temps pour découvrir et explorer, pour participer et s'exprimer, pour choisir et décider pour bouger et se dépenser, pour créer et construire, pour imaginer et jouer.

Nos séjours permettront aux enfants et aux jeunes de faire des explorations, sorties et activités en tous genres pour apprendre à mieux connaître et comprendre un environnement différent.

Pour tenter de répondre aux attentes d'un plus grand nombre, nous proposons plusieurs projets, tout au long de l'été, adaptés à tous les âges : premier camping, mini-camps et séjour.

Notre centre des loisirs fonctionnera tout l'été et proposera aux enfants de 3 à 11 ans des programmes d'activités variés avec des sorties à la journée, le programme d'animation sera disponible mi-juin.

Nous souhaitons que ces projets et séjours soient pour de nombreux enfants, habitués ou nouveaux, le point de départ d'aventures estivales riches et tonifiantes !

Pour les 5-6 ans

Activités : Grands jeux de plein air, fabrication de cabanes, activités sportives de plein air, activités autour de contes et légendes, veillées, ferme pédagogique



Pour les 7-10 ans

Activités : Activités sportives de plein air (VTT, kayak, randonnées), activités autour des contes et légendes, fabrication de cabanes, grands jeux de plein air, ferme pédagogique, visite, chasse aux trésors, olympiade, veillées.



Pour les 10-14 ans

Activités : Activités sportives de plein air (VTT, kayak, randonnées), bivouacs VTT, activités autour des contes et légendes, grands jeux de plein air, fabrication de cabanes, veillées, musée et visites, loisirs créatifs.



Pour les 14-17 ans

Activités : Activités sportives de plein air (VTT, kayak, randonnées), bivouac VTT, grands jeux de plein air, musée et visites



Tous les séjours auront lieu au Camping du Château d'eau à Botmeur (centre Bretagne, proche de Huelgoat et Braspart). Le couchage se fera sous tentes collectives de 3-4 places

SOMMAIRE

Séjours d'été pour les enfants et les jeunes

Activités socioculturelles

Activités Physiques et sportives

Activités enfance jeunesse

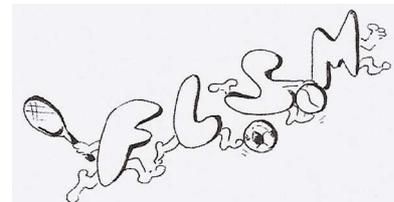


A noter sur vos agendas

Centre des loisirs ouvert tout l'été
du 6 juillet au 3 septembre de
7h30 à 19h00

Réunion de préparation pour la journée « portes ouvertes »
le 30 août à 18h30

Journée « portes ouvertes »
le 8 septembre de 9h à 13h00 dans les locaux du Foyer



Année trépidante au « club Pyram'iroise » du Foyer Laïque de Saint Marc

Représentatifs, s'il en faut de notre dynamisme reconnu, le club a organisé deux tournois :

Le 15 janvier dernier, tournoi anniversaire ; 15 ans cela se fête. Tournoi amical bien sûr, avec des fidèles de toute la Bretagne « Pyramidienne » : Lanester – Landerneau - Penmarc'h – Douarnenez – Pont-de-Buis – Scaër. Ce fut réussi et on en gardera un souvenir nostalgique.

Plus près de nous, un tournoi homologué par la fédération, le 20 Mai dernier. 24 personnes présentes : bien que jumelé avec le club de Scaër, tournoi la veille le 19, il fut difficile de rameuter... Il paraît que la Bretagne soit loin de tout... D'ailleurs c'est une bretonne de notre club qui a remporté la compétition, en la personne de Maryvonne Le Goff.

Quant à nous, nous nous déplaçons souvent vers la Vendée, la Normandie, le Centre : nous nous attendrions à en récolter une contre partie : nous œuvrons en ce sens.

Très peu de clubs résistent en Bretagne et la relève n'est guère assurée...

S'il n'en reste qu'un, nous serons celui-là : nous nous retrouvons dans les locaux du Foyer Laïque de Saint Marc le lundi de 14h à 17h et le jeudi de 20h à 23h.

Si vous aimez les mots, le jeu, vous triturez les méninges, venez nous retrouver en toute convivialité.

(La compétition n'est certes pas obligatoire, c'est avant tout le plaisir de se retrouver dans la joie et la bonne humeur.

Suzie Le pape



Aquarelle



On est tous là pour passer un bon moment et de ce côté là, on peut l'affirmer, c'est réussi !

C'est effectivement dans une excellente ambiance que l'on se retrouve le jeudi après midi.

C'est tellement plus sympa de peindre dans la bonne humeur et ça n'empêche nullement de progresser rapidement et de façon évidente.

On repartira bien sûr pour une nouvelle saison, certainement avec la même équipe.

Il est pour le moment difficile d'envisager de trop nombreuses inscriptions si nous voulons que chacun y trouve son compte.

Nous pourrions peut être trouver au Foyer une personne possédant une certaine expérience en dessin, peinture, gouache, encre ou autres techniques et qui serait prête à nous faire partager ce savoir faire.

Ne soyez pas timide, faites vous connaître!

Jean



Meubles en carton

"Que ce soit petits ou grands meubles, objets de décoration, faites rentrer le carton dans votre maison et venez nous rejoindre le lundi de 20h30 à 22h30 ainsi que le vendredi de 14h00 à 17h00."

Maryse.



Formation skype

Ce printemps, le Foyer propose à ses adhérents un atelier sur Skype, logiciel de communication audio-vidéo par ordinateur.



Dispensés par Lalie Nicolas consultante en technologies de l'information et de la communication, ces ateliers en deux temps complètent de manière ponctuelle l'activité du multimédia animée par Jeannine.

Les participants apprennent à :

- Savoir repérer le système d'exploitation de son ordinateur pour pouvoir, télécharger la bonne version du logiciel
- Rechercher sur Internet le logiciel Skype, trouver la version qui correspond au système d'exploitation de l'ordinateur
- Télécharger le logiciel
- Installer le logiciel Skype sur son ordinateur
- Installer les logiciels qui correspondent à l'utilisation de la Webcam et du casque /micro
- Mettre en marche Skype et créer un compte personnel par les utilisateurs
- Tester sur place
- Échanger avec les participants sur l'installation de Skype chez eux
- Répondre aux questions



D'autres formations seront proposées la saison prochaine aux adhérents.

Exemple : galerie de photos en ligne, bien gérer sa boîte e mail, création d'un blog etc..

Les adhérents seront informés de toutes propositions de formation.

Lalie

Ploum, Ploum ! Tralala ! On chante dans mon quartier



Eh ! oui, tous les jeudis après-midi on chante dans notre quartier. Dès 14h le groupe se met lentement en place après avoir commenté les potins de la semaine...

Nous atteignons une quarantaine de choristes en fin de saison, une saison qui a été marquée par quelques festivités : goûter de Noël, galette républicaine, déplacements sur Brest pour satisfaire les pensionnaires des maisons de retraite de la ville.

Nous gardons aussi la tradition de fêter les anniversaires des chanteuses à chaque occasion.

Nous terminerons l'année par notre traditionnel repas de fin de saison à la résidence de Kerlevenez, et nous animerons l'après-midi auprès des résidents pour la fête de la musique le 20 juin.

Venez chanter avec nous...

Josette



Loisirs créatifs



L'atelier Loisirs Créatif ne connaît toujours pas la crise !

Avec son incomparable recette :

Echange de savoir-faire + Fusion d'idées créatives = Naissance de nouveaux projets.

L'éternel dynamisme de chacun, allié à la bonne humeur ambiante, en fait un rendez-vous incontournable pour les passionnés de créativité.

Cette année encore, nous avons eu le plaisir d'accueillir de nouvelles participantes dont une venant des USA. L'échange de culture et d'idées a été profitable pour chacun !

Marie pierre



Pétanque

La section pétanque est enfin sortie de cet interminable hiver. Les plus courageux sont tout de même sortis dans le vent et entre les averses pendant que les autres, au chaud, jouaient aux cartes ou aux dominos.

Nous déplorons dans notre effectif la disparition de notre vétéran, p'tit Pierre Guillerm à 92 ans ainsi que celle de notre « merlan » Michel Roué. Il y a aussi quelques malades qu'on espère revoir bientôt. Notons le retour d'un ancien Guy Royer. Somme toute, l'effectif reste bon avec nos deux joueuses Nanette et Micheline, qui ne sont pas les plus minables.

Un petit changement dans les responsables Jean Caradec est reconduit premier responsable et ses suppléants (4), pour palier les absences sont : Dédé Le Baut, Yvon Jestin, Jean Claude Chaussec et Raymond Le Métayer

Depuis le 1^{er} septembre 2011, nous sommes allés 3 fois au restaurant et ce, grâce à notre écot que l'on donne à chaque fois que l'on vient jouer, les mardis, jeudis, et samedis. Il est demandé en outre, une petite participation. Pour le moment, le local au Foyer qui nous est réservé nous convient... Quant à l'extension de l'aire de jeu, on verra plus tard... Seul, il faudra peut être penser à réensabler cette même aire, terrain de jeu des enfants.

Jean C



Basket



La section basket se porte bien..

L'apport des nouveaux membres au bureau nous a fait du bien. Nous faisons le maximum pour relancer les jeunes avec l'aide d'une personne motivée que nous vous présenterons plus tard.

Une cinquantaine de personnes ont été voir la pièce de théâtre « Les revenants travestis » pièce inachevée de Marivaux.

Bonne fin de saison à tous.

Venez nombreux à la journée porte ouverte qui se déroulera le 8 septembre 2012 de 9h à 13h dans les locaux du Foyer.

Comme tous les ans nous avons fini l'année par le Challenge Caldéroni, ancien militant et dirigeant du basket

Stéphane



La randonnée pédestre vers le 30^{ème} anniversaire



Forte de près d'une centaine d'adhérents, la rando se porte bien.

Cette activité physique qui permet le contact avec la nature, établit surtout une grande convivialité et beaucoup d'amitié au sein du groupe. Bien sûr nous le ressentons tout au long de l'année lors des sorties, mais en particulier lorsque nous vivons ensemble pendant une semaine .

Du 19 au 26 mai, nous étions 43 randonneurs en Ariège et malgré une mauvaise météo (beaucoup de pluie) la bonne humeur du groupe n'était pas entamée

En cours de saison a lieu le traditionnel repas de fin d'année qui réunit une cinquantaine de personnes

Les 2 et 3 juin, 41 randonneurs se rendront dans la presqu'île du Rhuys pour un week end très attendu. Le samedi, rando sur l'île d'Ars avec départ en bateau de Vannes puis le dimanche balade d'une quinzaine de kms côté océan près de Saint Gildas.

Clôture des festivités randonnée le mardi 12 juin avec une matinée marche et un repas au restaurant à midi. Si vous souhaitez rejoindre un groupe de marcheurs sympathiques, rendez vous le 8 septembre à la journée portes ouvertes / inscription au Foyer.

Fonctionnement de l'activité :

Tous les mardis, départ du Foyer à 13 h 30

2 dimanches sur trois, départ 9 h 30 ou 13 h 30 selon la saison.

L'activité randonnée pédestre a vu le jour en 1983, trente ans déjàça va se fêter !!

Viviane

Tennis de table



Si vous êtes en manque d'activités physiques et si vous avez besoin de transpirer un peu, venez nous rejoindre le mardi après midi. Revers, smashes, coups droits et coups de bols...tout est permis !

Nous sommes huit qui tapons régulièrement la petite balle jaune et nous envisageons un deuxième créneau horaire la saison prochaine.

Si vous êtes intéressés et si les horaires actuels ne vous conviennent pas, faites le savoir. Il y a certainement une solution.

Jean

Gymnastique Féminine : Une bonne saison et des projets

La gym féminine, cette saison a bien fonctionné avec un effectif d'environ 80 personnes. C'est plus que l'an passé et pourtant l'inquiétude commençait à nous gagner lorsqu'une animatrice nous a annoncé qu'elle souhaitait arrêter. Heureusement, nous avons trouvé une remplaçante parmi nos adhérentes et la saison prochaine sera assurée dans de bonnes conditions de la manière suivante :



Sortie de la section gym aux Glénan

* Le mardi matin : animatrice - Marie Hélène - de 10 h à 11 h puis de 11 h à 12 h (12 personnes maximum par créneau)

* Le mardi soir : animatrice – Geneviève – de 19 h à 20 h

* Le jeudi matin : animatrice Geneviève ou Sybille de 9 h à 9 h 55

* Le jeudi matin : animatrice Micheline ou Bernadette de 10 h 05 à 11 h.

– Hélène assurera les remplacements en cas de besoins.

Une nouvelle fois il est important de souligner que toutes les animatrices sont bénévoles. En plus des séances, elles ont à préparer l'activité qui demande un gros travail. Il faut les en remercier.

Des actions de formation sont assurées bénévolement, 1 fois par mois, par Jo Robert militante et animatrice de la FSGT. Merci Jo !

Au cours de la saison nous organisons un pot de l'amitié dans la période de Noël ainsi qu'une sortie au printemps. Le 31 mai direction les « Glénans » où après le pique nique sur l'île Saint Nicolas, la visite commentée de l'archipel a été très intéressante. A noter que pour pouvoir faire le déplacement dans le Sud Finistère nous avons réservé un car et nous avons proposé cette sortie à d'autres activités (chant, yoga, rando...). Le succès était au rendez vous puisque 54 personnes étaient inscrites.

Ce décloisonnement des activités est toujours très intéressant car il permet de mettre du lien entre les adhérents. A suivre ... ??

Viviane

Secteur enfance

Fête de l'enfance

Ce mercredi 30 mai 2012, 250 enfants du Foyer et des autres patros brestois se sont retrouvés pour jouer autour de la solidarité.



Ils ont pu découvrir trois espaces : un espace « expression », un espace « création collective » et un espace « jeu sportif coopératif ». Les enfants étaient ravis de leur après-midi et ont pu découvrir lors du final ce qu'ils avaient réussi à créer collectivement. Le final fut aussi l'occasion pour les enfants de dire au revoir à Denise qui part à la retraite fin juin.

Ce fut encore une belle journée et notamment grâce à l'investissement de la vingtaine de bénévoles présents au cours de la journée.

Merci à eux

Gwen